

CUCINA CAPOLUOGO

MENU' PRIMAVERA ESTATE (APRILE - OTTOBRE)			
PRIMA SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA INFANZIA E NIDO
LUNEDI'	Passato di verdura con orzo *	Frittata al forno verdura fresca frutta fresca	frutta fresca con pane
MARTEDI'	Pasta Olio E.V. Oliva e parmigiano	Polpette di carne con piselli frutta fresca	succo di frutta-biscotti
MERCOLEDI'	Pasta alla casereccia	Prosciutto cotto-Verdura cotta Frutta Fresca	yogurt alla frutta
GIOVEDI'	Riso primavera	Tortino di ricotta e spinaci - Pomodori - Frutta Fresca	banana o frutta fresca
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Cotoletta di pesce- Carote Julienne Frutta Fresca	pane e marmellata

SECONDA SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA INFANZIA E NIDO
LUNEDI'	Tagliatelle al ragu' di carne	Insalatone di verdura fresca - Frutta Fresca	Frutta fresca con pane
MARTEDI'	Pasta Olio E.V. Oliva e parmigiano	Cotoletta di tacchino- Spinaci - Frutta Fresca	Yogurt alla frutta
MERCOLEDI'	Pasta alle verdure	Frittata al forno- Insalata- Frutta Fresca	torta
GIOVEDI'	Riso alla parmigiana	Scaloppine di pollo al limone- Fagiolini - Frutta Fresca	Frutta fresca con pane
VENERDI'	Crema di legumi con farro*	Filetto di pesce gratinato - Carote Julienne - Frutta Fresca	gelato

TERZA SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA INFANZIA E NIDO
LUNEDI'	Riso rosa	Medaglione di carne- Carote Julienne- Frutta fresca	frutta fresca con pane
MARTEDI'	Crema di zucchine con pasta*	Tonno e fagioli- Frutta fresca Per il micronido filetto di pesce dorato	Yogurt
MERCOLEDI'	Pasta Olio E.V. Oliva e parmigiano	Portafogli- Verdura fresca- Frutta Fresca	Gelato
GIOVEDI'	Pizza e verdure	Pizza e verdure e frutta fresca	Banana
VENERDI'	Passato di fagioli con orzo*	Filetto di pesce dorato Zucchine trifolate - Frutta di stagione	Pizza

QUARTA SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA INFANZIA
LUNEDI'	Pasta al pesto genovese	Formaggio Grana- Verdura fresca - Frutta Fresca	gelato
MARTEDI'	Crema di piselli con riso*	Bocconcini di tacchino dorati- Verdura fresca-Frutta fresca	Frutta fresca e biscotti
MERCOLEDI'	Pasta al ragu' di carne	Frittata al forno- carote julienne- Frutta Fresca	Yogurt alla frutta
GIOVEDI'	Tortelloni ricotta burro e salvia	Insalatone di verdure fresche- Frutta Fresca	Banana
VENERDI'	Passato di verdure con farro*	Cotoletta di pesce- Pure'- Frutta Fresca	Frutta fresca con pane

Il menù alternativo e' costituito da Pasta all'Olio E.V.O. e prosciutto cotto

*dal mese di maggio al mese di settembre, in base alle condizioni meteo, i brodi e i passati saranno sostituiti con insalata di farro freddo con pomodorini e basilico o pasta alle lenticchie o pasta al sugo di fagioli