

CUCINA CAPOLUOGO

| MENU' PRIMAVERA ESTATE (APRILE - OTTOBRE) | | | |
|--|------------------------------------|---|--------------------------------|
| PRIMA SETTIMANA | 1° PIATTO | 2° PIATTO | MERENDA INFANZIA E NIDO |
| LUNEDI' | Pasta al sugo di pesce (sgombro) | Frittata al forno verdura fresca frutta fresca | frutta fresca con pane |
| MARTEDI' | Pasta Olio E.V. Oliva e parmigiana | Polpette di carne con piselli frutta fresca | succo di frutta-biscotti |
| MERCOLEDI' | Pasta alla casereccia | Prosciutto cotto-Pomodori Frutta Fresca | yogurt alla frutta |
| GIOVEDI' | Riso primavera | Lombino di maiale al forno Patate lessate Frutta Fresca | banana |
| VENERDI' | Pasta al pomodoro | Cotoletta di pesce- Carote Julienne Frutta Fresca | pane e marmellata |

| SECONDA SETTIMANA | 1° PIATTO | 2° PIATTO | MERENDA INFANZIA E NIDO |
|--------------------------|------------------------------------|---|--------------------------------|
| LUNEDI' | Tagliatelle al ragu' di carne | Caprese (Mozzarella e pomodori) Frutta Fresca | Frutta fresca con pane |
| MARTEDI' | Pasta Olio E.V. Oliva e parmigiana | Cotoletta di tacchino- Spinaci Frutta Fresca | Yogurt alla frutta |
| MERCOLEDI' | Pasta Prosc.cotto e piselli | Frittata al forno- Fagiolini - Frutta Fresca | torta |
| GIOVEDI' | Riso alla parmigiana | Scaloppine di pollo al limone- Insalata- Frutta Fresca | Frutta fresca con pane |
| VENERDI' | Pasta al pomodoro | Filetto di pesce gratinato - Verdura cotta mista- Frutta Fresca | Pane e marmellata |

| TERZA SETTIMANA | 1° PIATTO | 2° PIATTO | MERENDA INFANZIA E NIDO |
|----------------------------|---------------------------------|---|--------------------------------|
| LUNEDI' | Riso rosa | Tonno e fagioli- Frutta Fresca | frutta fresca con pane |
| MARTEDI' | Crema di zucchine con pasta | Medaglione di carne- Carote Julienne- Frutta fresca | succo di frutta e crackers |
| MERCOLEDI' | sta OlioE.V. Oliva e parmigiana | Portafogli- Verdura fresca- Frutta Fresca | Pane e marmellata |
| GIOVEDI' | Pasta al pomodoro | Pollo al forno- Patate lessate- Frutta Fresca | Banana |
| VENERDI' | Riso alla crema di peperoni | Filetto di pesce dorato Zucchine trifolate - Frutta di stagione | Pizza |

| QUARTA SETTIMANA | 1° PIATTO | 2° PIATTO | MERENDA INFANZIA |
|-----------------------------|---------------------------|---|--------------------------|
| LUNEDI' | Pasta al pesto genovese | Medaglione di carne- Purè - Frutta Fresca | Torta |
| MARTEDI' | Crema di piselli con riso | Bocconcini di tacchino dorati- Verdura fresca-Frutta fresca | Frutta fresca e biscotti |
| MERCOLEDI' | Pasta al ragu' di carne | Frittata al forno- carote julienne- Frutta Fresca | Yogurt alla frutta |
| GIOVEDI' | Tortelloni ricotta | Prosciutto cotto- cavolfiore lessato- Frutta Fresca | Banana |
| VENERDI' | Pasta alla pizzaiola | Cotoletta di pesce- Verduta Fresca- Frutta Fresca | Frutta fresca con pane |

Il menù alternativo e' costituito da Pasta all'Olio E.V.O. e prosciutto cotto