



# Menu Scuole Comune di Prignano sulla Secchia

## SCUOLE DELL'INFANZIA MONTEBARANZONE PIGNETO

Primavera Estate | Anno Scolastico 2025 (in vigore dal 14/04/2025 in 1° settimana al 24/10/2025)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana Dal 14/04 al 18/04 Dal 12/05 al 16/05 Dal 09/06 al 13/06 Dal 07/07 al 11/07 Dal 04/08 al 08/08 Dal 01/09 al 05/09 Dal 29/09 al 03/10	PIATTO UNICO	FUSILLI ALLA SICILIANA	PASSATO MARCHIGIANO CON L'ORZO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	CELLENTANI AGLI SPINACI
	GARGANELLI ALL'UOVO CON RAGU' ☺/Ω	BOCCONCINI DI POLLO DORATI	PIZZA MARGHERITA	CUORI DI VERDURE E LEGUMI	FIL. DI MERLUZZO GRATINATO
	INSALATA RICCA	CAROTE A JULIENNE	CONTORNO E PANE ESCLUSI	ZUCCHINE AL VAPORE	POMODORI FRESCHI
	PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E «TORTA COMPLEMESE»	FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA
	MERENDA: CRACKER	MERENDA: BANANA	MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA: FOCACCIA	MERENDA: FRUTTA FRESCA
	2° settimana Dal 21/04 al 25/04 Dal 19/05 al 23/05 Dal 16/06 al 20/06 Dal 14/07 al 18/07 Dal 11/08 al 15/08 Dal 08/09 al 12/09 Dal 06/10 al 10/10	NOCCIOLINE POMODORO E BASILICO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	SEDANINI ALLA SALVIA	CREMA DI CAROTE E PATATE CON PASTA// *FUSILLI ALL'OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
PROSCIUTTO COTTO ☺		HAPPY BURGER	FIORI DI PATATE E FORMAGGIO	HAMBURGER DI VITELLONE Ω	COTOLETTA DI PESCE AL FORNO
CAROTE JULIENNE		POMODORI FRESCHI	FAGIOLINI AL VAPORE	INSALATA VERDE	PURE' DI PATATE
PANE E FRUTTA FRESCA		PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA
MERENDA: CRACKER		MERENDA: FRUTTA FRESCA	MERENDA: LATTE E BISCOTTI	MERENDA: BANANA	MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA
3° settimana Dal 28/04 al 02/05 Dal 26/05 al 30/05 Dal 23/06 al 27/06 Dal 21/07 al 25/07 Dal 18/08 al 22/08 Dal 15/09 al 19/09 Dal 13/10 al 17/10		GNOCCHETTI SARDI AL PESTO MORBIDO	PASSATO DI CANNELLINI CON FARRO//*GOBBETTI CON POMODORO E PISELLI	NOCCIOLINE ALL'OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA	PIATTO UNICO
	GNANA PADANO DOP	POLLO AL FORNO	POLPETTE DI QUINOA	LASAGNE AL FORNO ☺/Ω	FIL. DI MERLUZZO GRATINATO
	POMODORI FRESCHI	INSALATA VERDE	ZUCCHINE AL VAPORE	CAROTE JULIENNE	CAROTE E PISELLI PROFUMATI
	PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA
	MERENDA: FOCACCIA	MERENDA: TORTA ABBRACCIO	MERENDA: FRUTTA FRESCA	MERENDA: BANANA	MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA
	4° settimana Dal 05/05 al 09/05 Dal 02/06 al 06/06 Dal 30/06 al 04/07 Dal 28/07 al 01/08 Dal 25/08 al 29/08 Dal 22/09 al 26/09 Dal 20/10 al 24/10	SEDANINI AL TONNO	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON PASTA//*PENNE AL POMODORO	RISOTTO PRIMAVERA	GOBBETTI ALL'OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
TORTINO DI CAROTE AL FORNO		PORTAFOGLIO AL FORNO ☺	FIORE DI CECI E CAROTE	POLPETTE GUSTOSE ☺/Ω	CROCCHETTE DI PESCE
POMODORI FRESCHI		CAROTE JULIENNE	FAGIOLINI AL VAPORE	PISELLI AL SUGO	INSALATA VERDE
PANE E FRUTTA FRESCA		PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA
MERENDA: FRUTTA FRESCA		MERENDA: LATTE E BISCOTTI	MERENDA: CRACKER	MERENDA: BANANA	MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA

\* PIATTI CHE SOSTITUISCONO I BRODI DURANTE I MESI DI MAGGIO FINO A SETTEMBRE IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO ☺ PRESENTE CARNE DI SUINO /Ω PRESENTE CARNE DI BOVINO.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



## RICHIESTA DIETE SANITARIE

**Dieta Sanitaria** : esclusivamente per bambini o adulti che necessitano di un'alimentazione mirata a prevenire e/o curare specifiche patologie (allergie alimentari, diabete, ecc.).

**Pasto alternativo per diete etiche o religiose**, prevede diverse tipologie di menu:

- Menu privo di carne suina e suoi derivati.
- Menu con esclusione di ogni tipo di carne e derivati, prediligendo preparazioni con proteine contenute in uova, formaggi, pesce e legumi.
- Menu privo di ogni tipo di carne e pesce, prediligendo preparazioni con proteine contenute in uova, formaggi e legumi.
- Menu privo di ogni tipo di proteine animali, prediligendo preparazioni con proteine contenute nei legumi.

Per la richiesta di diete sanitarie o pasti alternativi per diete etiche religiose devono essere inviati all'indirizzo e-mail [segreteria@comune.prignano.mo.it](mailto:segreteria@comune.prignano.mo.it)

Servizio gestito per conto dell'Amministrazione Comunale da CIRFOOD s.c.  
(Cooperativa Italiana di Ristorazione)  
Sede di Modena – Via Elsa Morante, 71 Tel 059 317611 Fax 059 452058  
Centro di produzione pasti "CP FORMIGINE" Via Guido Rossa, 30 –  
Formigine – Telefono 059 5750646 e fax 059 5770541

Indirizzo e-mail del Servizio Istruzione del Comune di Prignano sulla  
Secchia : [segreteria@comune.prignano.mo.it](mailto:segreteria@comune.prignano.mo.it)

Per qualsiasi informazioni di carattere nutrizionale (menù, derrate e informazioni in generale ),il servizio dietetico di CIRFOOD dietista Nadia Zeoli è disponibile ai seguenti numeri: tel. 059/5750646 - Indirizzo e-mail: [nadia.zeoli@cirfood.com](mailto:nadia.zeoli@cirfood.com);

È possibile visionare il menu in vigore sul sito del Comune di Prignano e scorrere fino alla sezione «servizi educazione e formazione».

18/03/2025 NZ		CIRFOOD	
<b>MENU' FORMIGINE BIANCO A.S. PE 25</b>			
(menù in vigore dal 14 aprile 2025 in prima settimana, fino al 24 ottobre 2025)			
<b>MENU BIANCO</b>			
<b>1° settimana Dal 14/04 al 18/04 – dal 12/05 al 16/05 – dal 09/06 al 13/06 – dal 07/07 al 11/07 – dal 04/08 al 08/08 – 01/09 al 05/09 – 29/09 al 03/10</b>			
L.	GRANA PADANO DOP	L.	INSALATA VERDE
M.	FETTINA DI POLLO AI FERRI	M.	<b>CAROTE A JULIENNE</b>
ME.	PROSCIUTTO COTTO	ME.	INSALATA VERDE
G.	PAILLARD DI SUINO	G.	PATATE AL VAPORE
V.	GRANA PADANO DOP	V.	INSALATA VERDE
<b>2° settimana Dal 21/04 al 25/04 – 19/05 al 23/05 – 16/06 al 20/06 – 14/07 al 18/07 – dal 11/08 al 15/08 – dal 08/09 al 12/09 – dal 06/10 al 10/10</b>			
L.	GRANA PADANO DOP	L.	<b>CAROTE JULIENNE</b>
M.	PAILLARD DI SUINO	M.	CAROTE AL VAPORE
ME.	FETTINA DI POLLO AI FERRI	ME.	PATATE AL VAPORE
G.	SVIZZERA DI MANZO	G.	<b>INSALATA VERDE</b>
V.	GRANA PADANO DOP	V.	INSALATA VERDE
<b>3° settimana Dal 28/04 al 02/05 – dal 26/05 al 30/05 – dal 23/06 al 27/06 – dal 21/07 al 25/07 – dal 18/08 al 22/08 – dal 15/09 al 19/09 – dal 13/10 al 17/10</b>			
L.	PROSCIUTTO COTTO	L.	INSALATA VERDE
M.	PAILLARD DI SUINO	M.	<b>INSALATA VERDE</b>
ME.	FETTINA DI POLLO AI FERRI	ME.	PATATE AL VAPORE
G.	PROSCIUTTO COTTO	G.	<b>CAROTE JULIENNE</b>
V.	GRANA PADANO DOP	V.	INSALATA VERDE
<b>4° settimana Dal 05/05 al 09/05 – dal 02/06 al 06/06 – dal 30/06 al 04/07 – dal 28/07 al 01/08 – dal 25/08 al 29/08 – dal 22/09 al 26/09 – dal 20/10 al 24/10</b>			
L.	PAILLARD DI SUINO	L.	PATATE LESSATE
M.	PROSCIUTTO COTTO	M.	<b>CAROTE JULIENNE</b>
ME.	FETTINA DI POLLO AI FERRI	ME.	<b>CAROTE LESSATE</b>
G.	SVIZZERA DI MANZO	G.	PATATE LESSATE
V.	GRANA PADANO DOP	V.	INSALATA VERDE
<b>DIETA IN BIANCO</b> : Pasta all'olio/Riso all'olio+ secondo come schema + contorno(patate/carote/insalata verde)+ pane e frutta (mela/banana). Merenda (se prevista) : mela/banana/cracker/biscotti			

