

COMUNE DI PRIGNANO - CUCINA CAPOLUOGO

MENU' AUTUNNO- INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)			
PRIMA SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA INFANZIA
LUNEDI'	Gramigna al ragu' di carne	Frittata al forno verdura fresca frutta fresca	Yogurt
MARTEDI'	Brodo di carne con pastina	Portafogli prosciutto e formaggio Verdura fresca- Frutta Fresca	frutta fresca con pane
MERCOLEDI'	Riso con zucca o parmigiana	Stracchino - Verdura cotta di stagione-Frutta fresca	torta
GIOVEDI'	Passato di fagioli con pasta	Pollo al forno- Verdura fresca- Frutta fresca	pane e barretta di cioccolato fondente
VENERDI'	Pasta pomodoro e ricotta	Bastoncini di pesce - Pure' Frutta fresca	frutta fresca con pane

SECONDA SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA INFANZIA
LUNEDI'	Pasta Olio E.V. Oliva e parmigiano	Caprese (Mozzarella e pomodori) - frutta fresca	frutta fresca con pane
MARTEDI'	Riso ai porri	Polpette di carne- Piselli al sugo- Frutta fresca	Pane e marmellata
MERCOLEDI'	Pasta con ragu' di carne	Insalatore con Tonno - per il nido filetto di pesce al forno e verdura fresca - Frutta Fresca.	yogurt alla frutta
GIOVEDI'	Passato di lenticchie con orzo	Bocconcini di tacchino dorati - Verdura Fresca- Frutta Fresca	latte e biscotti
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Filetto di pesce olio limone prezzemolo - Verdura cotta mista- Frutta Fresca	Frutta fresca con pane

TERZA SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA INFANZIA
LUNEDI'	Pasta al tonno	Prosciutto crudo ** verdura fresca di stagione- Frutta fresca	yogurt
MARTEDI'	Passato di legumi misti con pasta	Frittata ai tre sapori - Verdura e Frutta Fresca	frutta fresca con pane
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Lombino di maiale al forno con verdura fresca- Frutta Fresca	torta
GIOVEDI'	Pizza	Pizza - Verdure e Frutta Fresca	pane e marmellata
VENERDI'	Riso alla parmigiana	Cotoletta di pesce al forno- Frutta e verdura fresca	Frutta fresca - pane

QUARTA SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA INFANZIA
LUNEDI'	Passato di verdura con pasta	Polpette di carne -Piselli al sugo- Frutta Fresca	frutta fresca con pane
MARTEDI'	Tagliatelle al ragù di carne	Insalatone verdure fresche e Frutta Fresca	Succo di frutta e biscotti
MERCOLEDI'	Pasta all'Olio e.v.o e parmigiano	Crocchette di patate verdura Fresca- Frutta Fresca	Yogurt alla frutta
GIOVEDI'	Crema di legumi con orzo	Cotoletta di tacchino al forno- verdura lessata- Frutta Fresca	Succo di frutta e biscotti
VENERDI'	Riso Rosa	Pesce gratinato- Verdura fresca- Frutta fresca	Frutta fresca con pane

Il menu' alternativo è costituito da Pasta all'olio E.E.V.O e prosciutto cotto o caciotta

** per il micronido il lunedì della terza settimana prosciutto cotto al posto del prosciutto crudo