

CUCINA CAPOLUOGO

| MENU' PRIMAVERA ESTATE (APRILE - OTTOBRE) | | | |
|--|------------------------------------|---|--------------------------------|
| PRIMA SETTIMANA | 1° PIATTO | 2° PIATTO | MERENDA INFANZIA E NIDO |
| LUNEDI' | Passato di verdura con orzo * | Frittata al forno verdura fresca frutta fresca | frutta fresca con pane |
| MARTEDI' | Pasta Olio E.V. Oliva e parmigiano | Polpette di carne con piselli frutta fresca | succo di frutta-biscotti |
| MERCOLEDI' | Pasta alla casereccia | Prosciutto cotto-Verdura cotta Frutta Fresca | yogurt alla frutta |
| GIOVEDI' | Riso primavera | Tortino di ricotta e spinaci - Pomodori - Frutta Fresca | banana o frutta fresca |
| VENERDI' | Pasta al pomodoro | Cotoletta di pesce- Carote Julienne Frutta Fresca | pane e marmellata |

| SECONDA SETTIMANA | 1° PIATTO | 2° PIATTO | MERENDA INFANZIA E NIDO |
|--------------------------|------------------------------------|--|--------------------------------|
| LUNEDI' | Tagliatelle al ragu' di carne | Insalatone di verdura fresca Frutta Fresca | Frutta fresca con pane |
| MARTEDI' | Pasta Olio E.V. Oliva e parmigiano | Cotoletta di tacchino- Spinaci Frutta Fresca | Yogurt alla frutta |
| MERCOLEDI' | Pasta alle verdure | Frittata al forno- Insalata- Frutta Fresca | torta |
| GIOVEDI' | Riso alla parmigiana | Scaloppine di pollo al limone- Fagiolini - Frutta Fresca | Frutta fresca con pane |
| VENERDI' | Crema di legumi con farro* | Filetto di pesce gratinato - Carote Julienne - Frutta Fresca | gelato |

| TERZA SETTIMANA | 1° PIATTO | 2° PIATTO | MERENDA INFANZIA E NIDO |
|----------------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------|
| LUNEDI' | Riso rosa | Medaglione di carne- Carote Julienne- Frutta fresca | frutta fresca con pane |
| MARTEDI' | Crema di zucchine con pasta* | Tonno e fagioli- Frutta fresca Per il micronido filetto di pesce dorato | Yogurt |
| MERCOLEDI' | Pasta OlioE.V. Oliva e parmigiano | Portafogli- Verdura fresca- Frutta Fresca | Gelato |
| GIOVEDI' | Pizza e verdure | Pizza e verdure e frutta fresca | Banana |
| VENERDI' | Passato di fagioli con orzo* | Filetto di pesce dorato Zucchine trifolate - Frutta di stagione | Pizza |

| QUARTA SETTIMANA | 1° PIATTO | 2° PIATTO | MERENDA INFANZIA |
|-----------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------|
| LUNEDI' | Pasta al pesto genovese | Formaggio Grana- Verdura fresca - Frutta Fresca | gelato |
| MARTEDI' | Crema di piselli con riso* | Bocconcini di tacchino dorati- Verdura fresca-Frutta fresca | Frutta fresca e biscotti |
| MERCOLEDI' | Pasta al ragu' di carne | Frittata al forno- carote julienne- Frutta Fresca | Yogurt alla frutta |
| GIOVEDI' | Tortelloni ricotta burro e savia | Insalatone di verdure fresche- Frutta Fresca | Banana |
| VENERDI' | Passato di verdure con farro* | Cotoletta di pesce- Pure'- Frutta Fresca | Frutta fresca con pane |

Il menù alternativo e' costituito da Pasta all'Olio E.V.O. e prosciutto cotto

*dal mese di maggio al mese di settembre, in base alle condizioni meteo, i brodi e i passati saranno sostituiti con insalata di farro freddo con pomodorini e basilico o pasta alle lenticchie o pasta al sugo di fagioli